MENU DES ÉCOLES BOMMES ET PUJOLS-SUR-CIRON

Mois d'octobre 2026 - Pujols sur Ciron

		JEUDI 1er OCTOBRE • Concombres vinaigrette bio • Hachis parmentier, salade verte • Poire	**VENDREDI 2 OCTOBRE** • Velouté de potiron maison • Steak de colin sauce normande, pommes de terre vapeur bio • Compote de pomme bio
LUNDI 5 OCTOBRE • Salade de pommes de terre aux lardons • Longe de porc au thym, courgettes bio à la crème d'ail • Fruit de saison	**MARDI 6 OCTOBRE** • Betteraves bio • Calamars à la romaine, pommes de terre rôties • Flan au chocolat	**JEUDI 8 OCTOBRE** • Salade de haricots verts et thon • Cuisse de poulet rôtie, petits pois carottes • Salade de fruits pommes bananes	**VENDREDI 9 OCTOBRE** • Potage à la tomate • Oeufs de Lulu, épinards hachés pommes de terre • Crêpe à la confiture
LUNDI 12 OCTOBRE • Pâté de campagne, cornichons • Chili con carne • Oeufs aux lait bio	**MARDI 13 OCTOBRE** • Potage maraîcher • Risotto aux légumes d'automne • Pomme pochée aux noix et à la cannelle	**JEUDI 15 OCTOBRE** • Terrine de saumon • Dos de colin sauce crevettes, tagliatelles bio au beurre • Salade de fruits frais de saison	**VENDREDI 16 OCTOBRE** • Salade d'endives aux croûtons • Croissant jambon fromage, salade bio • Brioche perdue bio