

MENU DES ÉCOLES BOMMES ET PUJOLS-SUR-CIRON

Mois d'octobre 2026 - Bommes

		JEUDI 1er OCTOBRE • Macédoine de légumes • Hachis parmentier, salade verte • Fruit de saison	VENDREDI 2 OCTOBRE • Endives mimolette • Steak de colin sauce normande, duo de riz bio et champignons • Crème renversée
LUNDI 5 OCTOBRE • Salade de pommes de terre aux harengs • Steak haché, courgettes bio à la crème d'ail • Fruit de saison	MARDI 6 OCTOBRE • Crudités de saison • Dos de colin, pommes de terre rôties • Flan au chocolat	JEUDI 8 OCTOBRE • Salade de haricots verts • Cuisse de poulet rôtie, lentilles bio • Fruit de saison	VENDREDI 9 OCTOBRE • Salade au comté • Oeufs au gratin, épinards hachés • Crêpe au sucre
LUNDI 12 OCTOBRE • Pâté de campagne, cornichons • Rôti de boeuf sauce aux échalotes, pommes de terre grenaille et haricots verts • Oeufs aux lait bio	MARDI 13 OCTOBRE • Potage maraîcher • Risotto aux légumes d'automne • Pomme pochée aux noix et à la cannelle	JEUDI 15 OCTOBRE • Terrine de saumon • Dos de colin sauce crevettes, tagliatelles bio au beurre • Salade de fruits frais de saison	VENDREDI 16 OCTOBRE • Salade d'endives aux croûtons • Croissant jambon fromage, salade bio • Brioche perdue bio

