

MENU DES ÉCOLES BOMMES ET PUJOLS-SUR-CIRON

Mois de septembre 2026 - Pujols sur Ciron

	MARDI 1er SEPTEMBRE • Salade de tomates • Steak haché, frites • Glace	JEUDI 3 SEPTEMBRE • Carottes râpées • Poulet, haricots verts • Pêche	VENDREDI 4 SEPTEMBRE • Concombres à la crème • Poisson pané, pâtes à la tomate • Compote
LUNDI 7 SEPTEMBRE • Melon ou salade • Omelette, pommes de terre rissolées • Raisin	MARDI 8 SEPTEMBRE • Salade composée au poulet • Rôti de boeuf, haricots verts persillés • Mousse au chocolat	JEUDI 10 SEPTEMBRE • Crème aux champignons • Quenelles de volaille sauce forestière, poêlée rustique • Fromage blanc nature	VENDREDI 11 SEPTEMBRE • Tomates sauce vinaigrette • Dos de colin, semoule bio, ratatouille • Fruit de saison bio
LUNDI 14 SEPTEMBRE • Crudités de saison • Emincé de boeuf, lentilles bio • Raisin	MARDI 15 SEPTEMBRE • Salade riz, maïs, tomates • Quinoa aux légumes • Fromage blanc, coulis	JEUDI 17 SEPTEMBRE • Salade d'endives • Poulet basquaise, fusillis au beurre bio • Banane bio	VENDREDI 18 SEPTEMBRE • Salade de tomates • Omelette au fromage, ratatouille maison • Yaourt à la framboise
LUNDI 21 SEPTEMBRE • Taboulé • Boulette de boeuf à la tomate, purée de brocolis • Poire	MARDI 22 SEPTEMBRE • Crêpe au fromage • Cuisse de poulet grillées, haricots verts persillés • Flan pâtissier	JEUDI 24 SEPTEMBRE • Carottes râpées bio • Galette de pois chiches, ratatouille • Fruit de saison	VENDREDI 25 SEPTEMBRE • Chou rouge et croûtons à l'ail • Sauté de boeuf au thym, julienne de légumes • Flan à la vanille
LUNDI 28 SEPTEMBRE • Salade • Lasagnes végétariennes • Petit suisse	MARDI 29 SEPTEMBRE • Salade de chou rouge au bleu • Boeuf bourguignon, fusillis au beurre bio • Yaourt vanille au lait entier bio		

