

# MENU DES ECOLES BOMMES ET PUJOLS SUR CIRON



## JANVIER 2023



	<p style="text-align: center;"><b><u>Mardi 3V</u></b></p> <p>macédoine mayonnaise bio boulettes végétariennes végan aux lentilles purée 3 légumes carré bavarois au cacao</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Jeudi 5</u></b></p> <p>potage poireau pomme de terre émincé de veau marengo riz pilaf bio fruit de saison bio</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Vendredi 6</u></b></p> <p>salade d'endives sauce vinaigrette dos de colin saucece bahianaise flan de brocolis galette frangipane</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>Lundi 9 V</u></b></p> <p>salade coleslaw bio curry de légumes à l'indienne fruit de saison bio</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Mardi 10</u></b></p> <p>crudités de saison bio sauté de bœuf haricot beurre au beurre riz au lait sauce caramel maison bio</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Jeudi 12</u></b></p> <p>céleri rave sauce mayonnaise côte de porc sauce charcutière mélange aux 3 céréales crème au chocolat bio</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Vendredi 13</u></b></p> <p>crudités de saison bio spaghettis bio aux fruits de mer fruit de saison bio</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>Lundi 16</u></b></p> <p>potage de légume bio natura émincé de bœuf à la moutarde risetti au beurre salade de fruits de saison bio</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Mardi 17V</u></b></p> <p>betteraves bio lasagnes chèvre épinards reliquat garniture féculent fruit de saison bio</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Jeudi 19</u></b></p> <p>salade d'endives sauce vinaigrette escalope de poulet sauce basquaise pommes de terre vapeur maison fruit de saison bio</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Vendredi 20</u></b></p> <p>quiche lorraine dos de colin bonne femme purée potiron &amp; purée flocon fromage blanc au miel bio</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>Lundi 23</u></b></p> <p>céleri rave sauce mayonnaise rôti de bœuf sauce bearnaise purée de pommes de terre bio salade de fruits de saison bio</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Mardi 24</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>MENU ASIE</u></b></p> <p>bouillon chinois sauté de poulet riz thaï litchis ananas sésame</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Jeudi 26 V</u></b></p> <p>carottes râpées vinaigrette bio omelette à la ciboulette bio ratatouille flan pâtissier aux pommes</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Vendredi 27</u></b></p> <p>salade de choux rouge &amp; blanc saumonette à la crème d'aneth épinards branches à la crème semoule au lait bio</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>Lundi 30V</u></b></p> <p>coquillettes au maïs et oeuf aiguillettes de blé panées tomate chèvre poêlée champêtre fruit de saison bio</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Mardi 31</u></b></p> <p>salade verte bio au thon sauté de bœuf aux carottes bio fusilli au beurre bio yaourt bio au citron</p>		