

# MENU DES ECOLES BOMMES ET PUJOLS SUR CIRON



## SEPTEMBRE 2022



**Jeudi 1er**

betteraves  
raviolis  
compotes

**Vendredi 2**

mousse de canard  
cassolette de moules  
riz créole bio  
raisin noir

**Lundi 5**

carottes râpées au citron  
cuisse poulet grillée  
petits pois à l'étuvée  
semoule au lait et cacao

**Mardi 6V**

riz maïs poivron tomate  
olive  
œuf dur épinard  
salade batavia  
fruit de saison

**Jeudi 8**

taboulé aux raisins  
rôti de bœuf  
haricots verts  
fruit de saison

**Vendredi 9**

crudités de saison bio  
saumonette sauce  
armoricaine  
courgettes bio crème d'ail  
crème renversée

**Lundi 12**

chou rouge à l'emmental  
rôti filet de dinde au jus  
macaroni au beurre bio  
poire bio au sirop léger

**Mardi 13V**

taboulé bio  
boulettes végétariennes  
vegan aux lentilles  
julienne de légume  
fruit de saison

**Jeudi 15**

**MENU SUEDOIS**

velouté de concombres  
cube saumon crème  
d'aneth  
pommes de terre  
suédoises  
pommes bio sautées à la  
cannelle

**Vendredi 16**

courgettes bio sauce yaourt  
sauté de bœuf  
aubergines sautées  
cône vanille fraise

**Lundi 19**

taboulé libanais maison  
bio  
rôti de bœuf  
courgettes bio crème  
d'ail  
fruit de saison

**Mardi 20V**

radis beurre  
omelette au fromage bio  
pommes de terre sautées  
flan praliné bio

**Jeudi 22**

salade de pommes de  
terre aux harengs  
parmentier carottes  
salade batavia  
fruit de saison

**Vendredi 23**

batavia bio aux croûtons  
pavé de hoki sauce au beurre  
blanc  
riz créole bio  
yaourt à la myrtille bio

**Lundi 26**

salade du meunier  
ht de cuisse poulet bio  
au jus  
carotte vichy  
fruit de saison

**Mardi 27V**

œuf mimosa bio  
curry de légumes à  
l'indienne  
salade batavia  
fruit de saison

**Jeudi 29**

céleri rave sauce  
mayonnaise  
émincé de veau à la  
crème  
coquillettes bio beurre  
fruit de saison bio

**Vendredi 30**

salade d'endives sauce  
vinaigrette  
dos de colin bonne femme  
brocolis persillés  
carré bavarois au cacao

