

# MENU DES ECOLES

## BOMMES ET PUJOLS SUR CIRON



### NOVEMBRE 2021

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <b><u>Lundi 8</u></b>   | <b><u>Mardi 9</u></b>   | <b><u>Jeudi 11 V</u></b>  | <b><u>Vendredi 12</u></b>  |
| carottes râpées et maïs<br>poulet yassa<br>riz au beurre bio<br>yaourt aux fruits             | salade à la piémontaise<br>rôti de veau sauce mère<br>flan de chou fleur<br>fruit kiwi        | <b><u>JOUR FERIE</u></b>  | œuf mimosa écale bio<br>poisson sauce ciboulette<br>épinards à la crème et comté<br>crêpe au sucre       |
| <b><u>Lundi 15 V</u></b>  | <b><u>Mardi 16</u></b>  | <b><u>Jeudi 18</u></b>  | <b><u>Vendredi 19</u></b>  |
| avocat au maïs &<br>haricots verts<br>pané fromage emmental<br>petits pois<br>fruit de saison | potage<br>rôti de bœuf au jus<br>chou fleur persillé<br>tarte aux pommes                      | betteraves aux noix et<br>au bleu<br>pâtes à la carbonara<br>salade batavia<br>mousse au chocolat | blé édam olive & surimi<br>poisson frais du jour<br>haricots verts à la provençale<br>poire              |
| <b><u>Lundi 22</u></b>  | <b><u>Mardi 23V</u></b>   | <b><u>Jeudi 25</u></b>  | <b><u>Vendredi 26</u></b>  |
| carottes râpées<br>vinaigrette<br>steak haché<br>pennes au fromage bio<br>fruit orange        | salade endives sauce<br>vinaigrette<br>lasagnes végétariennes<br>compote de pommes<br>allégée | potage de légumes &<br>fromage râpé<br>petit salé<br>lentilles vertes<br>salade de fruits frais   | saucisson<br>poisson du jour sauce<br>hollandaise<br>julienne de légumes<br>flan à la vanille et biscuit |
| <b><u>Lundi 29V</u></b>   | <b><u>Mardi 30</u></b>  | <b><u>Jeudi 02/12</u></b>   | <b><u>Vendredi 03/12</u></b>   |
| salade composée au bleu<br>nuggets végétariens<br>printanière de légumes<br>fruit de saison   | soupe de tomate<br>rôti de bœuf au jus<br>frites bi-température<br>crème dessert vanille      | potage de légumes<br>rougail saucisse<br>riz<br>fruit de saison                                   | endives betteraves & au bleu<br>pané de colin d'Alaska<br>champignons persillés<br>flan                  |