

MENU DES ECOLES

BOMMES ET PUJOLS SUR CIRON



MARS 2020

<u>Lundi 9</u>	<u>Mardi 10 V</u>	<u>Jeudi 12</u> <u>MENU ORIENTAL</u>	<u>Vendredi 13</u>
potage tomate vermicelles rôti de porc carottes à la crème tarte aux pommes maison	mâche omelette savoyarde petits pois fruit de saison	taboulé libanais maison tajine agneau et merguez abricots amandes semoule et tajine de légumes gratin d'agrumes à la cannelle	chou rouge aux lardons brandade de poisson maison salade composée à la vinaigrette fruit de saison
<u>Lundi 16</u>	<u>Mardi 17V</u>	<u>Jeudi 19</u>	<u>Vendredi 20</u>
saucisson ail au beurre émincé de veau poêlé torsades bio au fromage fruit de saison	salade de batavia aux croûtons tarte aux légumes verts légumes du jour compote pomme biscuit	riz au surimi et à l'ananas steak haché grillé gratin de courgettes et pommes de terre mousse au chocolat et spéculos	carottes râpées à l'orange pâté limousin petits gervais aux fruits
<u>Lundi 23V</u>	<u>Mardi 24</u>	<u>Jeudi 26</u>	<u>Vendredi 27</u>
salade verte pommes et brie ragoût lentilles courgettes légumes du jour banane	tomates aux cœurs de palmier rôti de bœuf au jus frites crème au caramel	fonds d'artichauts sauce vinaigrette escalope porc grillée pennes au fromage bio fruit de saison	potage de légumes et fromage râpé poulet gratin de salsifis abricot à la condé
<u>Lundi 30</u>	<u>Mardi 31V</u>	<u>Jeudi 02/03</u> <u>MENU TEX/MEX</u>	<u>Vendredi 03/03</u>
chou fleur en salade sauté de veau aux olives quinoa au beurre bio fromage frais aux fruits	potage de légumes et fromage râpé chili con carne maison garniture du jour fromage kiri	avocats et pamplemousse escalope poulet panée cornflakes poêlée tex-mex piment jalapeño cookies aux pépites de chocolat	salade de betteraves œuf lasagnes végétariennes flan au chocolat et biscuit

--	--	--	--